



WE ARE LIKE YOU

un proyecto de salud mental para la gente de Liberia.

www.wearelikeyou.org



WE ARE LIKE YOU

a mental healthcare project for Liberian people

www.wearelikeyou.org

Indice

El proyecto.....	4
Objetivos y fases.....	6
Hospitalarias en Liberia.....	8
Liberia.....	10
El ébola.....	12
Reconocimientos y ayudas.....	14
Financiación.....	16
Participa.....	18

Imagen de portada:

Fotograma del
documental “Los
olvidados de los
olvidados”, de Carles
Caparrós i Obiols.
AguaFilms S.L., 2011

Instalaciones del Saint Benedict Menni Health Center en Monrovia (Liberia).



EL PROYECTO

El proyecto WE ARE LIKE YOU de Hermanas Hospitalarias nace en 2014 con la idea de recabar los fondos necesarios para desarrollar instalaciones sanitarias en Liberia (África) que permitan **proporcionar tratamiento adecuado a mujeres con enfermedad mental o discapacidad intelectual.**

Al igual que en otros muchos países de África, las personas con enfermedad mental sufren una marginación sistemática, y en no pocas ocasiones, maltrato: confinamiento, ataduras,

abandono a su suerte o destierro forzado de su entorno.

En Liberia no existe una atención apropiada para este colectivo: no disponen de personal sanitario preparado y no cuentan con los fármacos necesarios ni con el apoyo requerido para su reintegración en la comunidad.

WE ARE LIKE YOU (“Somos como tú”) pretende luchar contra el estigma que persigue a estas mujeres y la constante vulneración de los



Edificio principal del Saint Benedict Menni Health Center en Monrovia (Liberia).

más elementales derechos humanos a la que se ven sometidas, proporcionándoles cuidados médicos, tratamiento farmacológico, terapias de rehabilitación, y promoviendo la concienciación comunitaria para reincorporarlas progresivamente a la sociedad.

El proyecto se basa en la

colaboración de dos centros de Hermanas Hospitalarias: el **Hospital Aita Menni en Arrasate-Mondragón** (Gipuzkoa) –con más de 100 años de experiencia en el tratamiento de enfermedades mentales y discapacidad intelectual– y el **Centro de Salud Saint Benedict Menni de Monrovia**, la capital de Liberia.

WALY tiene una misión: hacer posible la asistencia a personas con enfermedad mental obteniendo recursos y dando soporte en Liberia hasta que el proyecto sea sostenible



Pabellones del Saint Benedict Menni Health Center.

LIBERIA

Liberia es un estado de África Occidental situado entre Sierra Leona, Guinea y Costa de Marfil. Tiene una extensión de 111.370 km² (aproximadamente como Portugal) y una población de **4,5 millones de habitantes**, de los cuales cerca de 2 millones viven en Monrovia.

Liberia ha pasado por **dos guerras civiles consecutivas** (1989 - 1996 y 1999 - 2003), que causaron la muerte de más de 200.000 personas y la devastación casi total del país, que **está entre los 7 más pobres del mundo**. Su renta anual per cápita es de 460 \$ (2016).

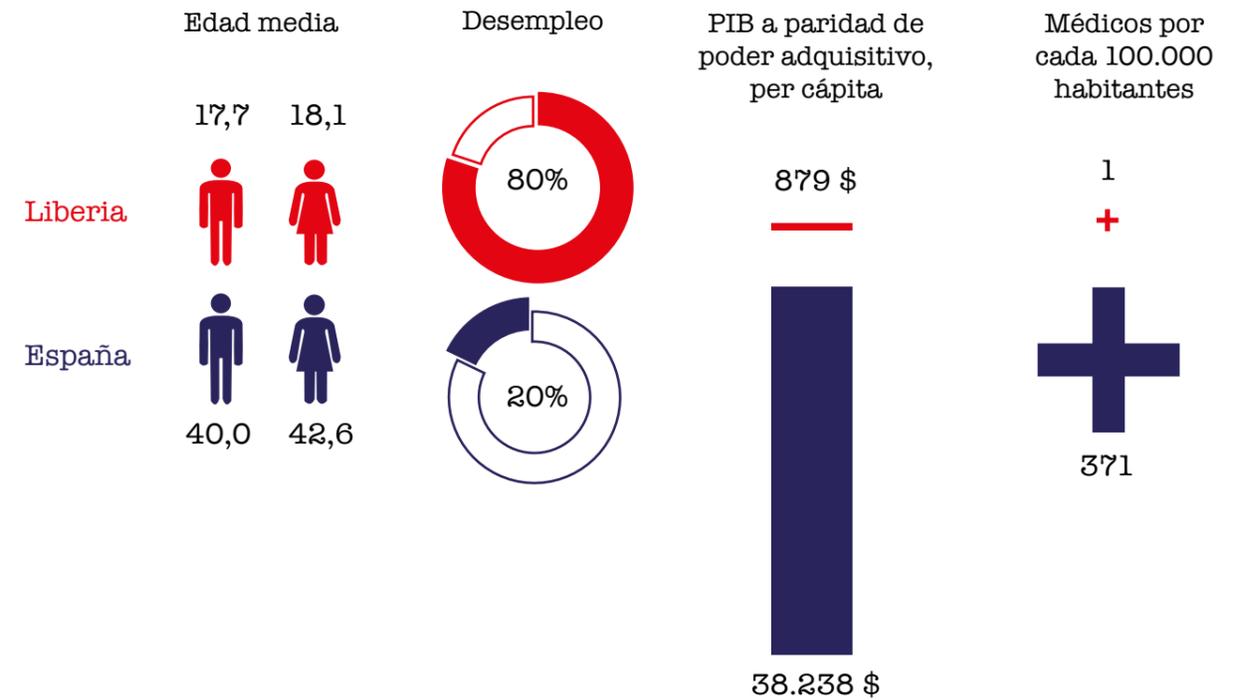
La reconstrucción del país tras la guerra se ha visto ralentizada por la **corrupción** (5º país más corrupto del mundo). El 60% de la superficie del país está compuesto por explotaciones mineras y forestales cedidas a grandes compañías extranjeras y países como China.

Liberia posee una de las tasas de mortalidad infantil más altas, con 71 casos por 1.000 nacimientos y una tasa de desempleo del 85%.



Más de 30.000 niños y niñas son huérfanos y hay más de 100.000 ex-niños-soldados y ex-combatientes con necesidades acuciantes de educación, rehabilitación y atención psicológica.

El nivel de analfabetismo en el país es del 85%, con más de la mitad de los 1,6 millones de niños y niñas liberianos sin escolarizar. Antes de la guerra había unas 2.400 escuelas en el país, de las cuales un 80% fueron destruidas.



EL SISTEMA DE SALUD

La guerra dañó gravemente el sistema sanitario. Las instalaciones de salud quedaron en su mayor parte destruidas y el personal médico y de enfermería huyó a países con más estabilidad.

En estos momentos, sólo el 45% de la población tiene acceso a los servicios esenciales de salud y estos no son gratuitos. La cobertura sanitaria universal que conocemos en Europa no existe en estos países.

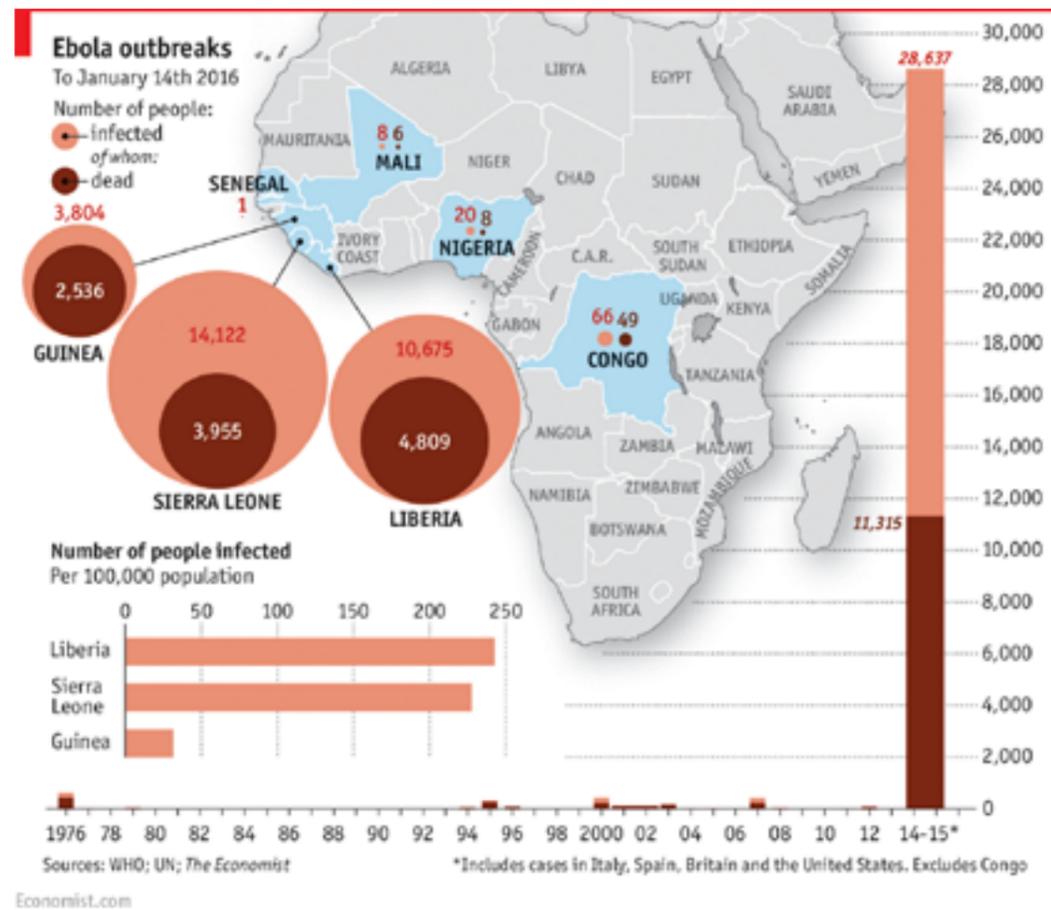
Mientras que el gasto sanitario público anual por habitante en España se sitúa en torno a los 1.500 €, en Liberia es de 17 €.

La fragilidad del Sistema de Salud liberiano se

concreta en falta de médicos, especialmente en las zonas rurales, ausencia de especialidades médicas y quirúrgicas, escasa formación profesional y una red de hospitales y centros de salud muy limitada y escasamente equipada.

El tratamiento de la **enfermedad mental** y la **discapacidad intelectual** es casi inexistente, y se vincula con frecuencia a causas hereditarias, a supuestos “contagios” o incluso a prácticas de brujería.

Las personas con enfermedad mental sufren el rechazo social, la marginación o la expulsión de la comunidad y en no pocas ocasiones, malos tratos físicos.



Tras adecuar las instalaciones a los protocolos de prevención del ébola, las reabrimos en abril de 2015

Instalaciones de triaje y para posibles casos de ébola en el centro de salud.



Test de prevención del ébola en el acceso al Saint Benedict Menni Health Center.

EL ÉBOLA

El proyecto **WE ARE LIKE YOU** se vio truncado en el verano de 2014 con la peor **epidemia de ébola** que ha existido y que afectó a Sierra Leona, Liberia y Costa de Marfil, dejando más de 11.000 muertos y un número de afectados seis veces mayor, entre familiares de fallecidos, supervivientes, personal sanitario, etc.

La epidemia de ébola hizo que el frágil sistema de salud de Liberia se desplomara. Buena parte del personal sanitario abandonó sus puestos de trabajo ante el gran número de contagios y fallecimientos, y **todos los hospitales acabaron cerrando.**

El Centro de Salud Saint Benedict Menni también se cerró en julio de 2014. Las prioridades del proyecto WE ARE LIKE YOU cambiaron por completo: primero había que reabrir el Centro de Salud.

Tras adecuar las instalaciones a los protocolos de prevención del ébola y proporcionar formación al personal, conseguimos reabrir las en abril de 2015.

Mientras tanto, otros centros sanitarios y hospitales han ido abriendo paulatinamente, aunque no se ha alcanzado todavía el limitado nivel asistencial que ofrecían con anterioridad a la epidemia.



Actividad de musicoterapia en el centro.



Actividades de formación a personal.

Equipo

Equipo desplazado:

- ✓ Psiquiatra, enfermera

Equipo local:

- ✓ Hermanas, enfermeras, auxiliares de clínica, trabajadores sociales, terapeutas y monitores.

Equipo de apoyo:

- ✓ Coordinación, logística, captación de fondos, comunicación y voluntariado.
- ✓ Psicología, terapia ocupacional y farmacia.

Instalaciones

- ✓ Unidad de Hospitalización para 24 mujeres.
- ✓ Centro de Salud Mental Ambulatorio



17 de noviembre de 2016: llegada de las primeras pacientes a la Unidad de Hospitalización.

OBJETIVOS Y FASES

El proyecto contempla los siguientes objetivos:

1. Reapertura del Saint Benedict Menni Health Center (conseguido en abril de 2015).

2. Programas de apoyo psicológico a afectados del ébola dirigido a familiares de víctimas y entorno comunitario, supervivientes y profesionales de la salud.

3. Puesta en marcha de una Unidad de Hospitalización para pacientes con enfermedad mental en coordinación con el Grant Mental Hospital dependiente del Ministerio de Sanidad

(conseguido en noviembre de 2017).

4. Atención ambulatoria para pacientes de salud mental en el St. Benedict Menni Health Center dentro del programa "Wellness Center" del Ministerio de Sanidad (conseguido en marzo de 2018).

5. Programas formativos para el manejo de pacientes con enfermedad mental en colaboración con la Escuela de Enfermería, la Fundación Carter, el Ministerio de Sanidad y organizaciones comunitarias (conseguido). Pendiente con la Facultad de Medicina.

Reunión en 2014 con el Ministro de Salud de Liberia, Dr. Walter T. Gwenigale.



Izquierda: Con el Arzobispo de Monrovia, Monseñor Lewis Ziegler.



Derecha: El futbolista del Athletic de Bilbao Iñaki Williams nos entrega el Premio Emprender de Anesvad.

Las ayudas no son suficientes para desarrollar el proyecto en su totalidad, por lo que nos vemos obligados a recabar la colaboración de benefactores y empresas patrocinadoras



Sistema de videovigilancia donado por MCC Telecom.



Concierto solidario en el Museo Chillida Leku de San Sebastián.

RECONOCIMIENTOS Y AYUDAS

Este proyecto de cooperación ha sido elaborado en coordinación con el **Ministerio de Sanidad de Liberia**, aunque éste no dispone de recursos humanos ni financieros para su puesta en marcha.

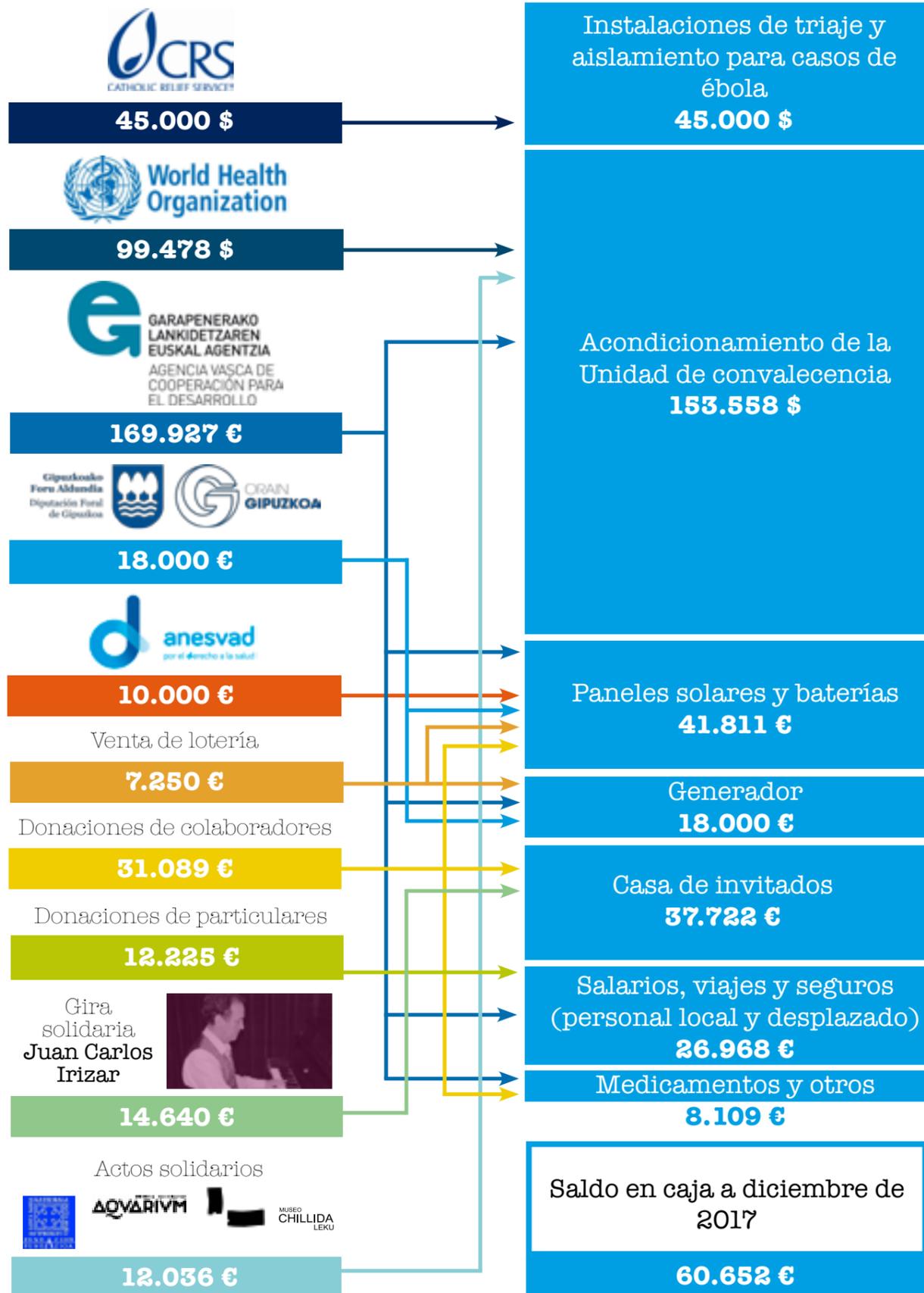
WE ARE LIKE YOU ha recibido el aval de la **Organización Mundial de la Salud** y el apoyo de la **Agencia Vasca de Cooperación al Desarrollo del Gobierno Vasco** y de la **Dirección General de Cooperación Internacional para el Desarrollo de la Diputación Foral de Gipuzkoa**, así como el reconocimiento de **Anesvad** con el segundo premio "Emprender 2016". **Catholic Relief Services**, una entidad estadounidense

que lucha contra la pobreza y la enfermedad en todo el mundo, también nos ha prestado su apoyo económico.

Periódicamente, se llevan a cabo actos benéficos en el País Vasco, en los que se recaudan fondos, como los **Conciertos Solidarios del músico Juan Carlos Irizar**.

Sin embargo, estas ayudas no son suficientes para desarrollar el proyecto en su totalidad, por lo que nos vemos obligados a recabar la colaboración de empresas patrocinadoras, voluntarios y benefactores que, con su trabajo y aportaciones, permiten completar el presupuesto del proyecto y llevarlo adelante.

FINANCIACIÓN



PRESUPUESTO ANUAL

7.560 €	Mantenimiento
8.750 €	Suministros
3.940 €	Limpieza
4.860 €	Gastos de oficina
16.470 €	Alimentación
19.740 €	Fármacos
12.150 €	Transporte y viajes
87.035 €	Salarios
TOTAL	
160.505 €	

WE ARE LIKE YOU

PARTICIPA

Una vez puestos en funcionamiento la Unidad de Hospitalización y el servicio de atención ambulatoria, el reto que tenemos por delante es obtener financiación para poder mantener la asistencia a personas con enfermedad mental en el tiempo, hasta que las instituciones locales asuman este tipo de tratamientos.

Puedes colaborar de distintas maneras:

Haciéndote socio colaborador y realizando una aportación mensual en la siguiente cuenta bancaria:

ES51 3035 0001 56 0010129618
Laboral Kutxa
We Are Like You

Haciéndote voluntario y participando en las acciones de sensibilización y captación de fondos.

info@wearelikeyou.org

WE ARE LIKE YOU

www.wearelikeyou.org





WE ARE LIKE YOU

a mental healthcare project for Liberian people

www.wearelikeyou.org